



ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΦΗ
WALKING ANAFI



ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΦΗ

Η Ανάφη είναι ένα κυκλαδίτικο νησί του Αιγαίου Πελάγους. Σύμφωνα με έναν αρχαίο μύθο δημιουργήθηκε από τον Απόλλωνα, ο οποίος εκτόξευσε ένα βέλος στη θάλασσα, προκειμένου να σωθούν οι Αργοναύτες που επέστρεφαν από την Κολχίδα και αμέσως ανεφάνη το νησί. Βρίσκεται ανατολικά της Σαντορίνης με την οποία και αποτελεί τον νοτιοανατολικότερα νησιά των Κυκλάδων. Μπορείς να φτάσεις στο νησί από τα λιμάνια του Πειραιά, Σαντορίνης, Κρήτης και Ρόδου. Οι παραλίες είναι με ψιλή άμμο και με βαθυπράσινα νερά. Αξιοπρόσεχτο είναι ότι ο μονόλιθος του Καλάμου έχει βρεθεί ως ο δεύτερος μεγαλύτερος βράχος της Μεσογείου.

Η Ανάφη είναι ο προορισμός που κατ' εξοχήν προσελκύει τον οδοιπόρο περιηγητή, δίνοντάς του τη δυνατότητα ν' ανακαλύψει άγνωστες πτυχές της αναφιώτικης υπαίθρου, μέσα από εκτεταμένο δίκτυο επιλεγμένων μονοπατιών. Το δίκτυο αυτό, συνολικού μήκους 18 χιλιομέτρων, διατρέχει μεγάλο μέρος του νησιού και συγκροτεί τις Διαδρομές Πολιτιστικού Ενδιαφέροντος, οι οποίες διασχίζουν σημεία ή καταλήγουν σε προορισμούς ξεχωριστής ιστορικής - πολιτιστικής ή περιβαλλοντικής σημασίας.

WALKING ANAFI

Anafi is a Cycladic island in the Aegean Sea. According to an ancient myth, the island was created by Apollo. The Greek God shot an arrow in the sea to save the Argonauts, who were returning from Kolchis and thus the island emerged from the sea (anefani). Anafi is located east of Santorini and both islands are situated on the southeastern side of the Aegean Sea. You can reach the island from the ports of Piraeus, Santorini, Crete and Rhodes. The island of Anafi is well endowed with beautiful beaches with thin sand and deep green crystal clear waters. It should be mentioned that the monolith of Mount Kalamos is the second biggest solid rock of the Mediterranean Sea.

Anafi is an ideal destination for explorer-travellers, who will meet the challenge of discovering unknown facets of the Anafian countryside, through an extensive network of selected footpaths. This network, with an overall length of 18 kilometres, covers most of the island and forms the Footpaths of Historical and Cultural Interest, which cross sites or lead to destinations that have a special historical-cultural or environmental significance.



Χώρα - Ρούκουνας - Μέγας Ποταμός - Μονή Ζωοδόχου Πηγής

Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες 15 λ- 2 ώρες 30 λ

Μήκος διαδρομής: 7,8 χλμ

Η πορεία έχει την αφετηρία της έξω από τη **Χώρα**, στη διασταύρωση (1) του επαρχιακού δρόμου προς το Μοναστήρι με το δρόμο που οδηγεί στο λιμάνι. Εκεί υπάρχει και σήμανση που οδηγεί στο μονοπάτι ενώ στην τοποθεσία Κατσούνι (2) υπάρχει μονοπάτι που οδηγεί στους οικισμούς Κλεισίδα και Αγ. Νικόλαο (Λιμάνι). Η διαδρομή, κατά το μεγαλύτερο μέρος της είναι παράκτια, διασχίζοντας το νότιο τμήμα του νησιού, με άμεση πρόσβαση στις παραλίες **Κατσούνι (3)**, **Φλαμουρού**, **Μικρός και Μεγάλος Ρούκουνας (5)**, **Καταλυμάτσα (6)**, **Μέγας Ποταμός (7)**, **Άγιοι Ανάργυροι (8)** και **Πρασιές (9)**. Στη τοποθεσία Φλαμουρού (4) ενδείκνυται να προτιμηθεί το πάνω μονοπάτι για λόγους προσβασιμότητας. Αρκετά τμήματα του μονοπατιού είναι λιθόστρωτα. Το **Μοναστήρι (10)** (κάτω Μοναστήρι), όπου βρίσκεται και ο Ναός του Απόλλωνα, είναι ο σημαντικότερος προορισμός και κατάληξη της διαδρομής αυτής. Στο σημείο αυτό υπάρχει σύζευξη με τη διαδρομή 2. Το μονοπάτι στο τμήμα από Χώρα μέχρι Ρούκουνα διακόπτεται σε αρκετά σημεία από τον αυτοκινητόδρομο, αλλά γενικά βρίσκεται σε καλή κατάσταση.

Chora - Roukounas - Megas Potamos - Zoodochos Pigi monastery

Route duration: 2 hours 15 min - 2 hours 30 min

Route length: 7,8 km

The footpath starts outside of Chora, at the intersection between the road leading to the Monastery and the road leading to the port (1). A sign will lead the way to the path, while at Katsouni (2) a fork in the road will lead you to the settlements of Kleisidi and Agios Nikolaos (Port). The route is mainly coastal, crossing the south part of the island and provides direct access to the following beaches: Katsouni (3), Flamourou, Mikros Roukounas and Megalos Roukounas (5), Katalimatsa (6), Megas Potamos (7), Agioi Anargiroi (8) and Prasies (9). At Flamourou (4) it is suggested to follow the upper path due to accessibility reasons. Several sections of the path are paved with stones. The Monastery (10) (Kato Monastery), where the Temple of Apollo is located, is the most important destination of this route, as well as its ending. At this point the route is connected with route 2. The path linking Chora and Roukounas is interrupted in some parts by the motorway and is in a good state overall.

Κατσούνι / Katsouni



**Μονή Ζωοδόχου Πηγής
Zoodochos Pigi monastery**



Άγιοι Ανάργυροι / Agioi Anargyroi



Το μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής (Παναγία Καλαμιώτισσα) είναι χτισμένο στη θέση του ιερού του Απόλλωνα. Αρχαίο οικοδομικό υλικό χρησιμοποιήθηκε στην κατασκευή πολλών από τις σύγχρονες εγκαταστάσεις του μοναστηριού

The monastery of Zoodochou Pigis (Panagia Kalamiotisa) is built on the location of a temple of Apollo. Building material from the ancient temple was used in the construction of many of the recent facilities of the monastery.



Ρούκουνας - Καστέλλι (αρχαία πόλη) - Αγ. Μάμας - Μονή Ζωοδόχου Πηγής - Κάλαμος
 Διάρκεια διαδρομής: 2 ώρες 45' - 3 ώρες
 Μήκος διαδρομής: 9 χλμ

Η διαδρομή τυπικά ξεκινάει από το αρχαίο λιμάνι στα Καταλυμάτσα, και συγκεκριμένα στο σημείο συμβολής με τη **Διαδρομή 1**, λίγο μετά το Μεγάλο Ρούκουνα (1). Μπορεί κανείς να ξεκινήσει και από τον κεντρικό δρόμο Χώρας-Μοναστηριού στη στάση λεωφορείου «Καστέλι» (2).

Πρώτος σταθμός το εκκλησάκι της Παναγίας στο Δοκάρι (3), δίπλα στο οποίο διατηρείται ακόμα ρωμαϊκή σαρκοθάφος προσδίδοντας μια ιδιαίτερη γοητεία στο χώρο.

Από εκεί ξεκινά και η **Διαδρομή 6**. Ανηφορίζοντας φτάνει κανείς στα ερείπια της αρχαίας Ανάφης (Καστέλι) (4). Η επίσκεψη του χώρου, είναι μία ιδιαίτερη εμπειρία καθώς πέραν των ορατών τειχών και κτισμάτων, υπάρχουν ακόμη υπόγειες δεξαμενές και ταφικά συμπλέγματα. Αξίζει πριν φύγετε από το χώρο να φτάσετε στο ψηλότερο σημείο του Καστελιού (325 μ. υψόμετρο) για να απολαύσετε την πανοραμική θέα.

Roukounas – Kastelli (ancient town) – Agios Mamas – Zoodohos Pigi Monastery – Kalamos
 Route duration: 2 hours 45' – 3 hours
 Route length: 9 km

The route starts from the ancient port of Katalimatsa and specifically at the intersection with **Route 1**, right after Megalos Roukounas (1). You can also start from the Chora-Monastery central road at the “Kasteli” bus stop (2).

First stop at the chapel of Panagia sto Dokari (3), that sits next to a roman sarcophagus which brings a unique charm to the area.

This is where **route 6** starts from. Heading uphill, you will find yourselves at the ruins of ancient Anafi (Kasteli) (4). A visit to this place is an exceptional experience since, apart from the visible walls and ruins, there are also underground reservoirs and tomb complexes. Before leaving the site you should head for the highest point of Kasteli (altitude of 325m) to enjoy the panoramic view.

Για το εκκλησάκι του Αγ. Μάμα, κτισμένου σε θέση αρχαίου ιερού, (5) θα συνεχίσετε από το μονοπάτι που βρίσκεται στην ανατολική πλευρά του υψώματος του Καστελίου. Από εκεί ξεκινά το ορεινό μονοπάτι που οδηγούσε κατά την αρχαιότητα στο ναό του Απόλλωνα ή το σημερινό μοναστήρι της Παναγίας Ζωοδόχου Πηγής και γι' αυτό φέρει την ονομασία Ιερά Οδός. Βόρεια του Αγ. Μάμα έχει εντοπιστεί αρχαίο ταφικό συγκρότημα.

Το μονοπάτι από τον Άγ. Μάμα προς τη Μονή Ζωοδόχου Πηγής (7) είναι καλοσχεδιασμένο και σε πολλά σημεία λιθόστρωτο (6) και είναι συγκινητικό να περπατά κάποιος στον ίδιο δρόμο, μέσω του οποίου οι αρχαίοι Αναφιώτες προσέγγιζαν το ιερό τους.

Το υπόλοιπο της πορείας ως το Μοναστήρι Παναγίας Καλαμιώτισσας (9), κτισμένο στην κορυφή του εντυπωσιακού μονολιθικού βράχου του Καλάμου, μπορεί να θεωρηθεί και ανεξάρτητο κομμάτι, καθώς έχει πρόσβαση και από τη **διαδρομή 1**, αλλά και οδικώς από τη Χώρα.

Στο ενδιάμεσο της διαδρομής υπάρχει ένα δύσβατο μονοπάτι που οδηγεί σε σπήλαιο με σταλακτίτες και σταλαγμίτες, το «Δρακοντόσπηλο» (11), όπως το ονομάζουν οι μόνιμοι κάτοικοι.

Η ιδιαίτερη μορφολογία του όρους Κάλαμος (10), γνωστού και ως «Γιβραλτάρ του Αιγαίου», καθιστά την περιοχή φιλόξενη σε αγριοκάτσικα και αγριοπούλια.

*Ρωμαϊκή σαρκοφάγος, Παναγίας στο Δοκάρι
Roman sarcophagus, chapel of Panagia sto Dokari*



To reach Agios Mamas church, built over an ancient temple, (5) follow the path at the eastern side of Kasteli hill. In antiquity, this alpine trail that begins here, led to the temple of Apollo (or to the Zoodohos Pigi Monastery, in modern times) and therefore it is called Iera Odos (Holy Road). A group of ancient tombs has been located north of Agios Mamas.

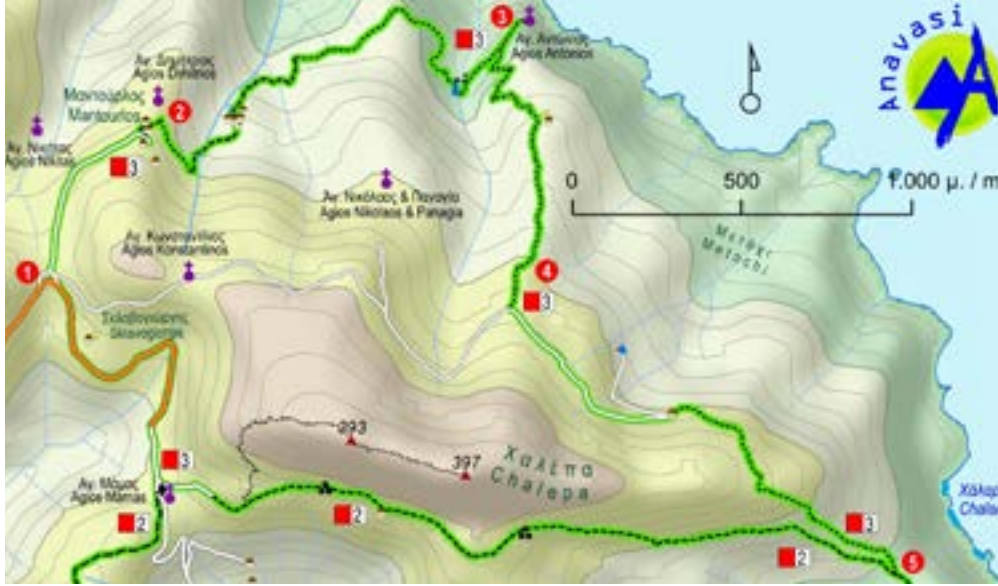
The trail leading from Agios Mamas to the Zoodohos Pigi Monastery (7) is well-designed and in some sections paved with stones (6). Walking down the same road ancient Anafians used to reach their temple, is always a touching experience.

Built on the summit of the impressive monolithic rock of Kalamos, the rest of the route towards the Panagia Kalamiotissa Monastery (9) can be considered as an independent trail, as one can reach it through **route 1**, as well as by road starting from Chora.

Halfway to the Monastery there is a rutty path, leading to *Drakontospilo* (Dragon's cave) (11) as locals call it, a cave with stalactites and stalagmites. The area is home to wild goats and birds due to the particular morphology of mount Kalamos (10), also known as "Gibraltar of the Aegean".

Αρχαία Ανάφη (Καστέλι) / Ancient Anafi (Kasteli)





Το εκκλησάκι του Αγ.Μάμα / Agios Mamas church

Άγιος Δημήτριος- Αγ. Αντώνιος- Μονή Ζωοδόχου Πηγής
Διάρκεια διαδρομής: 3 ώρες 15' - 3 ώρες 30'
Μήκος διαδρομής: 7,2 χλμ

Ο Αγ. Αντώνιος είναι ένα εκκλησάκι γαντζωμένο πάνω στις απόκρημνες βόρειες ακτές της Ανάφης. Αξίζει η διαδρομή μέχρι εκεί αν έχετε ήδη κάνει τις προηγούμενες διαδρομές. Το εκκλησάκι στο οποίο και καταλήγει η διαδρομή ανάγεται στην βυζαντινή περίοδο του νησιού και είναι μετόχι της Μονής Χοζοβιώτισσας της Αμοργού. Οι αξιόλογες τοιχογραφίες που σώζονται, είναι του 14ου αιώνα. Η συνήθης διαδρομή ξεκινάει από το εκκλησάκι του Αγ.Μάμα (1) ή την τοποθεσία του Αγίου Δημητρίου (2) όπου τελειώνει ο χωματόδρομος και συνεχίζει ένα ευκρινές μονοπάτι που καταλήγει στον Άγιο Αντώνιο (3).

Πιο ενδιαφέρουσα όμως και γι αυτό σας την προτείνουμε είναι η διαδρομή που ξεκινά από τη Μονή Ζωοδόχου Πηγής (5). Αφού περάσετε τις πλαγιές της Χαλέπας (4), φτάνετε στον Άγιο Αντώνιο και από εκεί καταλήγετε στον Άγιο Δημήτριο και στην κεντρική άσφαλτο κοντά στο εκκλησάκι του Αγ. Μάμα απ' όπου θα πρέπει να έχετε φροντίσει για την επιστροφή σας.

Η διαδρομή αυτή παρουσιάζει μια δυσκολία μεταξύ των σημείων (4) και (3) καθώς θα πρέπει να κατεβείτε μία απότομη πλαγιά που χρειάζεται σχετική εμπειρία στην πεζοπορία. Τη παρούσα διαδρομή μπορείτε να την συνδυάσετε με τις Διαδρομές 1 και 2.

Agios Dimitrios - Agios Antonios – Zoodochos Pigi Monastery
Route duration: 3 hours 15' - 3 hours 30'
Route length: 7.2 km

Agios Antonios is a small church that seems hooked on the steep northern coastline of Anafi. A trip to the site is definitely worth it, especially if you have already completed the previous routes. The small church, where the route ends, dates back to the Byzantine period and belongs to the Hozoviotissa Monastery of Amorgos (Hozoviotissa's glebe). At Agios Antonios you will also find some remarkable 14th century murals.

The usual route begins at the Agios Mamas church (1) or the Agios Dimitrios site (2), where the dirt road ends, giving way to a clearly visible trail that leads to Agios Antonios (3). Even more interesting – and this is why it is mentioned in this guide – is the route that starts from the Zoodochos Pigi Monastery (5). Crossing Halepas slopes (4), you reach Agios Antonios, after which you will find yourselves at Agios Dimitrios and the main asphalt road close to Agios Mamas church. This is the final part of the route, and it is advisable to have already planned out your trip back to your departure point. This route is relatively difficult between points (4) and (3), as you have to climb down a steep slope that requires some hiking experience. This route can be combined with route 1 and 2.

Route / Διαδρομή 4

Διαδρομή 4: Χώρα – Σταυρός – Ραχίδι – Λάκκους.

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα 15' - 1 ώρα 30'.

Μήκος διαδρομής: 4 χλμ

Ξεκινώντας από το κέντρο του χωριού, η διαδρομή ακολουθεί κατεύθυνση βόρεια (1) προς την καρδιά της αναφιώτικης ενδοχώρας. Το μονοπάτι είναι ανηφορικό και καλά διατηρημένο, μέχρι το βυζαντινό ξωκκλήσι του Σταυρού (2) από όπου μπορούμε να επιλέξουμε και την **διαδρομή 5**. Από εκεί και για 500 περίπου μέτρα, η πορεία ακολουθεί αγροτικό δρόμο και φτάνει στη θέση Ραχίδι, περνώντας δυτικά από τον ορεινό όγκο της Βίγλας. Το τοπίο χαρακτηρίζεται από τη παρουσία πλήθους παραδοσιακών αγροτικών κατοικιών. Στη συνέχεια, η διαδρομή ακολουθεί ξανά σε μονοπάτι, που καταλήγει με κατηφορική κλίση στην άλλοτε σφύζουσα από ζωή αγροτική περιφέρεια Λάκκους (3).

Chora – Stavros – Rachidi – Lakkous

Route duration: 1 hour 15' – 1 hour 30'

Route length: 4 km

Starting from the center of the village, this route takes us to the northern part of the island (1), towards the heart of Anafi's mainland. The trail road is uphill and well-preserved, leading to Stavros country chapel, which dates back to the byzantine period (2), where one can choose to follow route 5. From that point and for about 500 meters on, the pathway follows a rural road, taking us to the Rachidi site, crossing the mountainous area called Vigla. The landscape is marked by a plethora of traditional rural houses (katikies). Continuing with the route, we follow a downhill trail road which brings us to the once beaming with life Lakkous region (3).





Χώρα / Chora



Χώρα / Chora



*Παραδοσιακές αγροτικές κατοικίες στους Λάκκους
Traditional rural houses (katikies), Lakkous region*



Το ξωκκλήσι του Σταυρού / Stavros country chapel

Route / Διαδρομή 5

Σταυρός-Βίγλα- Παναγίας των Βουβών -[Συμιακός - Παναγιά Φανερωμένη]- Λιβόσκοπος

Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα 35' - 2 ώρες

Μήκος διαδρομής: 4 χλμ

Η **Διαδρομή 5** αρχίζει από το ομώνυμο βυζαντινό εκκλησάκι Σταυρός (1) όπου καταφθάνετε με μεταφορικό μέσο αλλά και από το μονοπάτι που περιγράφεται στη **διαδρομή 4**. Το μονοπάτι φιδουγρίζει πάνω στις πλαγιές της Βίγλας όπου θα συναντήσετε εισόδους παλαιών ορυχείων. Φτάνοντας στο διάσελο (2) μπορεί κανείς να παρακάμψει τη διαδρομή και να ανηφορίσει προς τα δεξιά, χαράζοντας το δικό του μονοπάτι προς την κορυφή της Βίγλας (3), την ψηλότερη κορυφή του νησιού.

Η διαδρομή συνεχίζεται σε χωματόδρομο μέχρι το εκκλησάκι της Παναγίας των Βουβών (4), κατηφορίζει και φτάνει στην περιοχή Δράπανο (5). Από εκεί η πορεία στρέφεται δεξιά για την πανέμορφη παραλία του Λιβόσκοπου (6). Αν κατευθυνθείτε αριστερά, θα βρεθείτε στο ξωκλήσι της Παναγιάς Φανερωμένης (7) και στον κόλπο του Συμιακού (8) όπου ίσως έχετε την τύχη να συναντήσετε φώκιες .

Stavros - Vigla - Panagia ton Vouvon - [Simiakos - Panagia Faneromeni]- Livoskopos

Route duration: 1 hour 35' - 2 hours

Route length: 4km

Route 5 starts from the byzantine chapel Stavros (1) where you arrive either by car or through the trail described in route 4. The trail weaves on the slopes of Vigla, where you will come across the entrances of some old mines. After reaching the col (the gap, pass between mountains) (2), one can break away from the route and set uphill course to the right, marking their own way to the top of Vigla (3), the island's highest summit.

The route continues on to a dirt road until the Panagia ton Vouvon chapel (4), then follows a downhill course, reaching Drapano area (5). Turning to the right, the beautiful beach of Livoskopos is the next stop (6). If, instead, you head left, you will find yourselves at the Panagia Faneromeni chapel (7) and Simiakos bay (8), where you might just be lucky enough to encounter sea seals.





Η παραλία του Λιβόσκοπου / Livoskopos beach

Route / Διαδρομή 6

Χώρα - Αγ.Γεώργιος - Μηλιές- Κάλλιστα- Καστέλι (Αρχαία πόλη)
Διάρκεια διαδρομής: 1 ώρα 45' - 2 ώρες
Μήκος διαδρομής: 3,2 χλμ

Η διαδρομή ξεκίνα μέσω του ασφαλτόδρομου που οδηγεί από την Χώρα προς τις Μηλιές και τη Βρύση. Το μονοπάτι (1) για το Καστέλι αρχίζει μετά από 20 λεπτά στην περιοχή Μηλιές. Η διαδρομή διασχίζει το λαγκάδι στις Μηλιές και περνά μέσα από παλιές κατοικίες με ελαιόδεντρα (2). Ακολουθώντας την κατηφορική πορεία φτάνετε στην περιοχή Κάλλιστα (3). Τέλος κατευθύνεστε στη πλαγιά (4) του Καστελιού και τη τοποθεσία Παναγιά στο Δοκάρι (5) όπου συναντάτε τη διαδρομή 2.

Chora – Agios Georgios – Milies – Kallista – Kasteli (Ancient town)
Route duration: 1 hour 45' – 2 hours
Route length: 3.2 km

The route starts at the paved road of Chora leading to Milies and Vrisi. The path (1) for Kasteli starts 20 minutes later at Milies area. The trail crosses Milies meadow and traverses old rural houses (katikies) and olive trees (2). Following downhill course you reach Kallista area (3). Finally, you proceed towards Kasteli slope (4) as well as the location Panagia sto Dokari (5) here you find route 2.













Το λαγκάδι στις Μηλιές / Milies meadow



Λόφος Καστέλι / Kasteli Hill

Υ Π Ο Μ Ν Η Μ Α / Κ Ε Υ

	Κύριος ασφαλτόδρομος Main asphalt road
	Δευτερεύων Ασφαλτόδρομος Minor asphalt road
	Χωματόδρομος / Dirt road
	Πρατήριο βενζίνης / Petrol station
	Ρέμα / Stream
	Πηγή - Κρήνη - Δεξαμενή - Πηγάδι Spring - Fountain - Water tank - Well
	237 Ισούψεις καμπύλες, Ισοδιάσταση 20 μ. Contour lines, Interval 20 m.
	619 Τριγωνομετρικό σημείο / Trig point
	Σπηλιά / Cave
	Παραλία / Beach

ΠΡΑΣΙΕΣ
PRASIES

	Μοναστήρι - Εκκλησία - Εικονοστάσι - Νεκροταφείο Monastery - Church - Shrine Cemetery
	Οχύρωση - Πύργος - Αρχαία Λείψανα - Ταφές Fortification - Tower - Remains - Burials
	Ανεμόμυλος - Αλώνι Windmill - Threshing floor
	Σπίτι - Αγροικία / House - Farmhouse
	Στάση Λεωφορείου / Bus stop
	Φράγμα - Κεραία / Dam - Aerial
	Σηματοδοτημένο μονοπάτι Waymarked path

Χάρτες και σύνθεση εντύπου: εκδόσεις ANABΑΣΗ, www.anavasi.gr
Maps and layout: Anavasi editions, www.anavasi.gr

Ανάφη

- Ανακαλύψτε την -

Anafi

- Discover it -

Δήμος Ανάφης / Anafi Municipality
dimos.anafis@gmail.com
τηλ. / tel: +30.2286061266